

08FYTU3 Manuaalinen terapia 2, 4 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- hallitsee raajanivelten toiminnallisen anatomian
- tietää nivelten lepo- ja lukkoasennot
- osaa mobilisoida raajaniveliä
- osaa ohjata niveliä mobilisoivia ja stabiloivia harjoitteita potilaalle yksilöllisesti
- ymmärtää teippauksen käyttötarkoitukset
- osaa teippauksen perustekniikat
- hallitsee nilkan, polven, olkapään ja selän teippauksen.

Sisältö

Raajanivelten ja nivelsiteiden mobilisointi ja stabilointi sekä toiminnallinen anatomia.

Edeltävät opinnot

Manuaalinen terapia 1

Suoritustapa ja arviointi

Luennot, käytännön harjoittelu, case-harjoittelu, TULE-passin suoritus. Arviointi asteikolla 1 - 5.

Taso 5 Opiskelija

- osaa soveltaa raajanivelten mobilisointia erilaisille asiakkaille huomioiden oma voimankäyttö ja asiakkaan alkuasento
- osaa käyttää omaa kehoaan ergonomisesti manuaalisen terapian toteutuksessa
- osaa soveltaa teippauksen perustekniikoita erilaisille asiakkaille sekä perustella vasta-aiheet

Taso 3 Opiskelija

- osaa toteuttaa raajanivelten mobilisointia erilaisille asiakkaille huomioiden oman voimankäytön ja asiakkaan alkuasennon
- osaa toteuttaa teippauksen perustekniikoita erilaisille asiakkaille

Taso1 Opiskelija

- suoriutuu raajanivelten mobilisoinnista noudattamalla mobilisoinnin peruseriaatteita (lepoasento, lukkoasento, traktion ja mobilisoinnin asteet)
- hallitsee tyypillisimmät teippaustekniikat

Opiskelumateriaali

Kaltenborn, F. 2008. Manual mobilization of the joints. Vol 1. The extremities.

Saari, M. & Lumio, M. ym. 2009. Käytännön lihashuolto – warm up, cool down, venyttely, hieronta, urheiluhieronta ja teippaus. Lahti: VK-Kustannus Oy.

Magee, D. 2008. Orthopedic physical assessment. St Louis: Missouri Elsevier Saunders.