

08FOA1 Toimintakyvyn orientoiva arviointi 4 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää toimintakyky-käsitteen ja sen merkityksen fysioterapeutin työssä
- ymmärtää kasvun, motorisen kehityksen, aikuisuuden ja ikääntymisen vaikutukset toimintakykyyn
- ymmärtää toimintakyvyn arvioinnin osana fysioterapian suunnittelua, toteutusta, seurantaa ja arviointia
- osaa havainnoida ihmisen liikkumista ja havaitsee siinä olevia variaatioita
- osaa arvioida ihmisen toimintakykyä erilaisten mittareiden avulla elinkaaren eri vaiheissa
- tietää mittaamisen luotettavuuteen vaikuttavista tekijöistä ja osaa huomioida ne mittaustilanteissa
- osaa huomioida eri ikäiset ihmiset vuorovaikutuksessa
- ymmärtää yksilö- ja ympäristötekijöiden merkityksen toimintakykyyn.

Sisältö

Toimintakyvyn orientoiva arviointi: Toimintakyvyn käsite, arvioinnin tarkoitus ja tavoitteet, ICF-tietouden syventäminen, toimintakykyä arvioiva havainnointi ja mittarit, kehonkuvan, motorisen kehittymisen, asennon hallinnan ja liikkumisen havainnointi ja tutkiminen eri-ikäisillä ihmisillä, toimintakyvyn analysoinnin harjoittelu eri-ikäisillä ihmisillä

Suoritustapa ja arviointi

Luennot, oppimistehtävät, seminaarit ja harjoittelu. Toteutus osittain verkkoympäristössä. Arviointi asteikolla 1 - 5.

Taso 5 Opiskelija

- osaa hyödyntää ICF:ää asiakkaille yksilöllisesti ja monipuolisesti
- pystyy soveltamaan ja kehittämään toimintakyvyn arviointia
- osaa tehdä hyvän yhteenvedon liikkumisen arvioinnin tuloksista
- osaa tehdä hyvän yhteenvedon motorisen kehityksen arvioinnin tuloksista

Taso 3 Opiskelija

- osaa soveltaa ICF:ää asiakastyössä
- osaa arvioida monipuolisesti toimintakykyä ottamalla yksilölliset tekijät huomioon elinkaaren eri vaiheissa ja osaa valita sopivan toimintakykymittarin
- erottaa lievät liikkumisen variaatiot
- tunnistaa normaalin kehityksen vaiheet asiakkaan toimintakyvystä

Taso 1 Opiskelija

- ymmärtää toimintakyvyn käsitteen
- käyttää ICF:ää mekaanisesti
- ymmärtää toimintakyvyn arvioinnin osana fysioterapian suunnittelua, toteutusta ja arviointia
- tuntee toimintakyvyn arvioinnin perusteet
- tietää normaalit liikkumisen variaatiot, erottaa merkittävät poikkeavuudet
- tietää normaalin motorisen kehityksen vaiheet
- osaa tehdä toimintakyvyn arvioinnin luotettavasti

Opiskelumateriaali

Toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälinen luokitus ICF. 2004. Helsinki: Stakes.

TO-MI-kansio <http://www.tyks.fi/fi/2956/>

Muu opintojaksolla ilmoitettu materiaali.