

# 08FOA2 Toimintakyvyn tukeminen 3 op

## Osaamistavoitteet

Opiskelija

- osaa tukea motorista kehittymistä, asennon hallintaa ja liikkumista eri-ikäisillä ihmisillä
- osaa ohjata toimintakykyä tukevia harjoitteita havainnoinnin pohjalta eri-ikäisillä ihmisillä
- osaa soveltaa aikaisemmin oppimaansa toimintakyvyn tukemisessa (anatomia ja fysiologia, liikunta terveyden ylläpitäjänä)
- osaa käyttää yksilöasiakkaalle sopivaa manuaalista, verbaalista ja visuaalista ohjaamista
- osaa avustaa liikkumisessa ja siirtymisissä erilaisia apuvälineitä apuna käyttäen
- osaa ohjata päivittäisten toimintojen apuvälineiden käyttöä
- osaa huomioida ympäristön esteettömyyden sekä arvioida kodinmuutostöiden tarvetta.

## Sisältö

Liikkumisen harjoittaminen eri keinoin ja erilaisten välineiden käyttö, ohjaaminen: manuaalinen, verbaalinen ja visuaalinen, liikkumisen ja päivittäisten toimintojen tukemisen apuvälineet.

**Edeltävät opinnot:** Toimintakyvyn orientoiva arviointi

## Suoritustapa ja arviointi

Luennot, tehtävät, seminaarit, harjoittelu. Toteutus on osittain verkkoympäristössä. Arviointi asteikolla 1 - 5.

Taso 5 Opiskelija

- osaa monipuolisesti asiakkaan tarpeet huomioiden avustaa asiakkaan siirtymisissä hyvää ergonomiaa noudattaen
- pystyy kehittämään ohjaustapoja edelleen
- pystyy kehittämään moniammatillisesti ja asiakasta ja hänen lähipiiriään kuunnellen asiakkaalle sopivimmat apuväline- ja kodin muutostyösuunnitelmat
- osaa ottaa toimintakyvyn tukemiseen mukaan asiakkaan lähipiirin ja toimia moniammatillisesti

Taso 3 Opiskelija

- osaa avustaa ergonomisesti potilaan siirtymistä ja osaa ohjata avustamista omaisille ja hoitohenkilökunnalle
- osaa ohjata monipuolisesti, yksilöllisesti soveltaen
- osoittaa soveltamistaitonsa asiakkaan kodin muutostöiden suunnittelussa ja apuvälinetarpeen arvioinnissa
- osaa soveltaa ohjaustaan ja harjoitteita monipuolisesti ja yksilöllisesti asiakkaiden toimintakyvyn ja liikkumisen havaintojen pohjalta

Taso 1 Opiskelija

- osaa potilaan siirtymisen ergonomisen avustamisen perusteet ja osaa käyttää joitakin siirtymisen apuvälineitä
- tietää yksilöasiakkaalle sopivat perusliikkumisen ja päivittäisen toiminnan ohjaustavat, osaa valita ohjaustavan asiakkaan tarpeen mukaisesti
- tuntee apuvälinepalveluprosessin, apuvälinetoimintaa järjestävät tahot ja lait
- tuntee päivittäiset apuvälineet, ympäristön esteettömyyden perusteet ja osaa arvioida kodin muutostöiden tarvetta
- osaa ohjata eri-ikäisten asiakkaiden toimintakykyä ja liikkumista tukevaa harjoittelua

## Opiskelumateriaali

Salminen, A. 2003. Apuvälinekirjakehitysvammaliitto. Tammer-Paino Oy.

Tamminen-Peter, L., Eloranta, M., Kivivirta, M., Mämmelä, E., Salokoski, I. & Ylikangas, A. 2007. Potilaan siirtymisen ergonominen avustaminen. Opettajan käsikirja. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 6. Helsinki.

Muu opintojaksolla ilmoitettu materiaali.